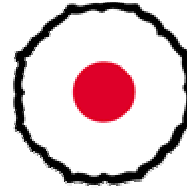


Aus dem Leben von Lothar Nest



Im Sinne von Lehrmeister Kano...

Meine Sportschule habe ich am 3.11.1973 in der Mariendorfer Reulestraße 17 eröffnet. Als ich 1969 aus Japan zurück nach Berlin kam, baten mich Maximilian Mende und Werner Witkowski (Präsident) die Jugendabteilung des Polizei- Sport-Vereins Berlin e.V. in der Reichenhaller Str. (Schmargendorf) zu übernehmen. Vor der Japan Reise war ich schon Trainer des JC Charlottenburg unter Werner Haase. Ich wurde eigentlich durch die dortigen Mitglieder dazu animiert darüber nachzudenken, eine eigene Sportschule zu eröffnen.

Auch ich hatte schon nach kurzer Zeit festgestellt, dass die Ausrichtung und die Lehrinhalte einiger Kampfsportschulen von den mir in Japan vermittelten Inhalten abwich. Da mir die traditionelle Auffassung nach Lehrmeister Kano und nachfolgenden Trainern aus seiner Schule nahegebracht wurde und ich mich mit diesen Inhalten identifizierte, wurde ich darin bestärkt, genau diese auch an meine Schüler weiterzugeben. Wie sich bald herausstellte, war diese Entscheidung richtig und die nachfolgenden Erfolge meiner Schüler gaben mir recht, - ob im Wettkampf oder im guten, höflichen Benehmen.

Ich möchte hier jetzt nicht zum wiederholten Male die Geschichte von Kano erzählen; das haben schon andere vor mir, zum Teil viel besser gemacht (Ich verweise hier lieber als Link auf die Judo-Information Site). Nein, ich möchte hier lieber anmerken, dass es bei anderen Kampfsportarten leider viele "schwarze Schafe" unter den Trainern gibt. Da werden teilweise Namen für Kampfsportarten erfunden, die schon abenteuerlich sind und man sollte sich nicht wundern, wenn es demnächst auch einen schwarzen Gürtel in Bonzai-Do gibt - erlernbar in 24 Stunden - mit einer Technik, die einen unbesiegbar macht.

Wenn man sich vorstellt, das zur Perfektionierung einer Technik viele hundert Trainingsstunden notwendig sind, kann man sicherlich auch nachvollziehen, dass die extrem schnelle Graduierung von Schülern letztendlich nicht die Tiefe der Ausbildung mit sich führt.

Kyu- und DAN-Grade gibt es nur in den BUDO-Sportarten!

DAN sein, - heißt Vorbild sein!

Lothar Nest



Der Begründer des Judo

Lehrmeister Kano, 12.DAN

(weiße Seidenschärpe)

Japan

geb.: 1860

gest.: 1938

Bei dem Sohn von Prof. Kano,

Risei Kano,

hat Lothar Nest im September 1969

in Tokyo die Prüfung

zum 2.DAN bestanden